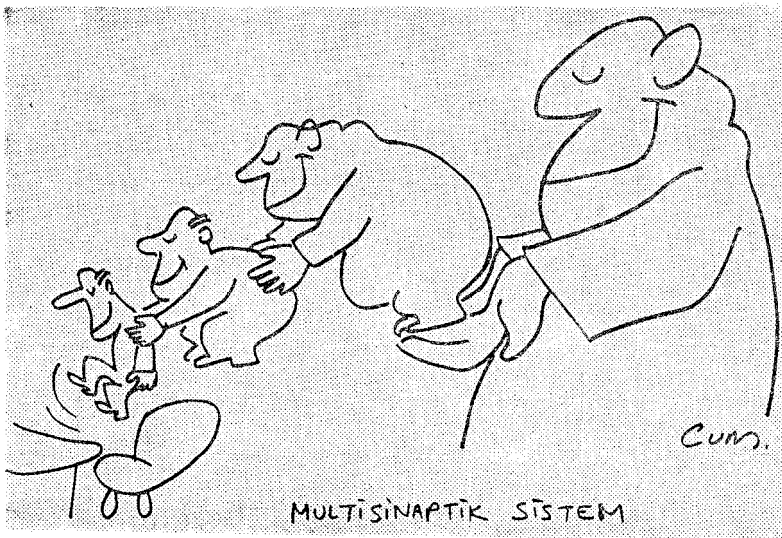


“SİNAPS” YENİDEN ÇIKIYOR

Eğer yanlış hatırlamıyorsam *Sinaps*'ın en son sayısı 15-20 yıl önce çıkmıştı ve çeşitli nedenlerle canlandırılmadı. Bu süre içinde Klinik Nörofizyoloji Derneği genişledi, üyeleri arttı ve hepsinden ötede parası da arttı. Oysa *Sinaps*'ın çıktığı ilk yıllarda yönetimde olanlar cepten para öderlerdi. Şimdi hem insan desteği ve hem de kongrelerini başkalarından bağımsız olarak yapmaları Klinik Nörofizyoloji Derneğini güçlendirmiştir. Artık meslek eğitimine yönelik kitaplar yeniden basılıyor ve ülkenin her yanında eğitim seminerleri ve uygulamalar yapılıyor. Hatta bir de Avrupa Klinik Nörofizyoloji Kongresi yapmayı becerdik İstanbul'da. Ama eksik olan çok önemli bir insan faktörü vardı. O da meslekdaşlar arası gönül ve sevgi bağının kuvvetlendirilmesi eksikti. Sanıyorum işte burada *Sinaps* dergisinin rolü ortaya çıkıyordu. Para vardı, mesleki etkinlik vardı ama ortada “dost” ortamı eksikti. Bu gerekli miydi? Elbette gerekliydi. Klinik nörofizyologların dertlerini anlatacak “kendi mahalle kahvehane”leri yoktu. Bilim, eğitim ve meslek etkinliklerinin tartışılacağı bir “Kulis”e gereksinim vardı. İşte *Sinaps*, yeni yönetimimiz sayesinde yeniden tomurcuklanıyor ve bu işe soyunan **Barış Baklan (Karikatürist)** ve **Hilmi Uysal (Şair)** gibi iki yaratıcının güçlü ellerinde, eski *Sinaps*a göre çok daha başarılı bir *Sinaps*ın çıkacağından hiç kuşku yok. Bizlere de artık yeni *Sinaps* dergisine veya Sinaps Kahvehanesine katılıp, sohbetler etmek ve sohbetleri dinlemek kalıyor.

Hoşgeldin *Sinaps*.. Sana kavuştuk, umarım bu vesile ile ülkemizde çağdaş-demokratik bir ortama kavuşuruz. Hepimize buyrun bizim mahalle kahvehanesine diyorum ve tüm meslekdaşlarıma sevgi ile sarılıyorum.
Prof.Dr.Cumhur ERTEKİN



EMG için Haiku/lar

Seğirmeler...

Sessizliğe sarılmış
oltaya gelen balık / tı
yemi bile olmayan.

Hilmi Uysal

Değerli Meslektaşlarımız, Hocamızın desteği ve heveslendirmesi ile yıllar sonra yeniden sinaptik bağlarımızı güçlendirmeye niyetlendik. Eski sinapsların editörü; sevgili Mehmet Zileli'ye teşekkür ederek, tekrar ve daha yüklü bir sinaps hazırlamaya çalıştık. Bundan sonra çıkaracağımız diğer sayılar için, yazı, anı, bilimsel haberleriniz bekliyoruz.

Editörler : Hilmi Uysal ve Barış Baklan

Sayın Meslektaşlarım.

Uzun bir suredir eksikliğini hissettiğim 'Sinaps' yaşama döndü. Bu görevi yüksünmeden ustlenen sevgili Barış Baklan ve Hilmi Uysal arkadaşlara içten teşekkür ederim. Sayın Cumhuriyet Ertekin hocanın 'bizim mahalle kahvehanesi' tanımının eksikliğini duyduğumuz 'dostluk' boşluğunu dolduracağı kanisindayım. Yeni yönetim kurulu adına çağdaş ve demokratik bir dernek olma özelliğini titizlikle koruyacağımızı belirtmek isterim. Bir sonraki Sinaps'da görüşmek üzere saygı ve sevgilerimle. **Prof. Dr. Jale YAZICI**

Vatanımızın, kendini bilime adanmış gençlerine, ne mi dilemek isterim? Öncelikle mantıklı ve düzenli olmalarını diliyorum. (...) Kendinizi daha işin başından, bilgileri katı bir düzen içinde edinmeye alıştırmayı.

Bilimin zirvelerine çıkmadan önce alfabesini öğreniniz. Bir öncekini iyice öğrenmeden bir sonraki işe asla başlamayınız. Bilgi yetersizliğini, en cesur tahminler ve hipotezlere kapatmaya çalışmayınız. Bu sabundan balon, renkli parlamasıyla sizi ne kadar hoşnut etse de er ya da geç patlayacak ve elinizde, mahcubiyetten başka bir şey kalmayacaktır. İVAN PAVLOV

“BİLİME ADANMIŞ BİR YAŞAM PAVLOV” ALEKSANDR POPOVSKI kitaptan alıntı

NÖROFİZYOLOJİK TARİHÇE:

Merhaba, Sinapsın ilk sayısında Türkiye Klinik Nörofizyoloji EEG-EMG Derneğimizin kısa bir geçmişini paylaşmak istedik.

Derneğimiz 24 Mayıs 1991 tarihinde Prof. Dr. Cumhuriyet Ertekin önderliğinde İzmir'de kurulmuştur. Derneğin kurucuları, dolayısıyla ilk üyeleri kayıt sırasıyla Prof. Dr. Cumhuriyet Ertekin, Prof. Dr. Gürbüz Çelebi, Dr. Yılmaz Bolat, Dr. Mustafa Başoğlu, Dr. Sadettin Yağdıran, , Dr. İhsan Evinç ve Prof. Dr. Fethi İdiman'dır. Derneğin kuruluş yılı 1991 olmasına karşın yurt çapında klinik Nörofizyoloji ile ilgilenen ve gönül verenler 1970'lerin sonuna doğru toplantılar yapmaya ve bilimsel bir platform oluşturmaya başlamışlardı. Bu süreç sonunda 1989 yılında İzmir-Çeşme'de yapılan kongrede dernek kurma fikri oluşmuş, 1991 yılında kuruluşu tamamlanmış, yıllar içinde yurt çapında şubeler açılmış ve 18 Mayıs 2001 tarihinde Bakanlar Kurulu kararı ile adının önüne “Türkiye” ibaresini almıştır. Dernek 8 şubesi ile ülke çapına yayılmış ve ilgili meslektaşlarımızın önemli bir bölümünün dernek çatısı altında toplanmasını sağlamıştır. Derneğin halen merkez İzmir olmak üzere toplam 7 şubesi bulunmaktadır. (İstanbul, Ankara, Antalya, Konya, Trabzon, Adana, Bursa). Derneğimiz Dünya Klinik Nörofizyoloji Derneğinin (IFCN) Avrupa bölümü üyesidir. 2008 yılında Avrupa Klinik Nörofizyoloji Federasyonu ile birlikte İstanbul'da Avrupa Klinik Nörofizyoloji Kongresi'ni başarı ile gerçekleştirmiştir. Uzun uğraşlar sonucunda Klinik Nörofizyoloji yan dal uzmanlığı kabul edilmiş ve 2012 yılından itibaren az sayıda da olsa Nöroloji uzmanları yandal eğitimi almaya başlamışlardır. Derneğimizin 2014 yılı sonu itibarıyla kayıtlı 670 üyesi bulunmaktadır. Dernek yönetim kurulu 3 yılda bir olağan genel kurul seçimleri ile belirlenmekte ve 7 asil üyeden oluşmaktadır. (İbrahim Aydoğdu)

BİT PAZARINDAN ANILAR

-Anal Holter-

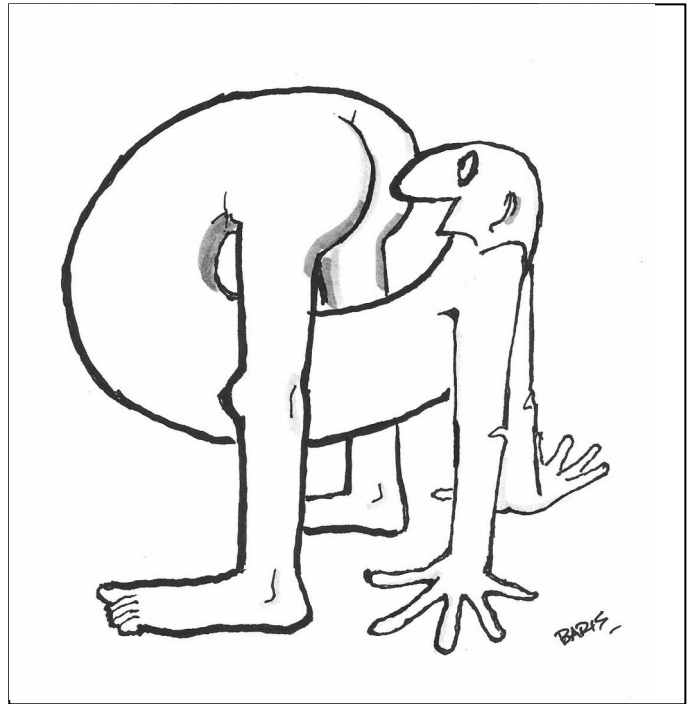
Birgün klinikte EMG yapıyorum (2000 li yılların başı). Bir hemşire hanım bazı sorunları nedeni ile bizim laboratuara gönderilmiş, anal sfinkter EMG yapılması isteniyor. Kendisi de durumu biliyor. Bacak kaslarına EMG ve sinir iletimlerini yaptım. Ve sıra anal sfinkter EMG'ye geldi. Herhalde atılabilir bir iğne elektrod kullanmış olmalıyım. Fakat nasıl oldu bilmiyorum. EMG'yi bitirmişim, raporunu yazmışım. Ve "Haydi kızım, geçmiş olsun." demişimdir herhalde. Araya muhakkak başka birilerine ait bir sorun da girmiştir sanırım. Bir de baktım EMG'deki arkadaşlardan biri odama geldi ve "İğneyi anal sfinkterden çıkardık." Dedi. Yerimden hopladım. Çünkü bir kere iğneyi hemşire hanımın münasebetsiz bir yerinde bırakmışım, almayı unutmuşum. İkincisi de hemşire hanımın bunu "Kardiyak Holter" uygulaması gibi bir şey zannedip o iğneyi yerinde 24 saat gibi bir süre koruması oldu. Bu olay epey bir süre laboratuardaki EMGci arkadaşların benimle dalga geçmelerine vesile oldu. Cumhuriyet Ertekin



*"A runner must run
with dreams in his
heart, not money in his
pocket."*

Emil Zatopek

(15 yılda 18 dünya rekoru, 10000 metreyi 29 dakikanın altında koşan ilk atlet, Olimpiyatlarda 4 altın, 1 gümüş madalya, Avrupa Şampiyonalarında 3 altın, 1 bronz madalya, 1948-1954 arasında 10000 m'de üst üste 38 birincilik)



YAN DAL ASİSTANIN KÖŞESİ:Biz, Nöroloji asistanlık sürecinde klinik nörofizyoloji ile rotasyon dışında gerek tez aşamasında gerekse çalışma koşulları nedeniyle ayrıca ilgilenme fırsatı bulduk. Bu da bizim Klinik Nörofizyoloji alanına ilgimizi uyandırdı. Bu alanda yan dal eğitiminin ülkemizde verilmeye başlamış olması bizi çok heyecanlandırdı ve yan dal sınavına özveriyle hazırlanmamıza neden oldu.

Biz Ege Üniversitesi'nde EEG ve EMG eğitimini 2 yıl boyunca bir arada aldık. 3 ay süresince uyku laboratuvarında çalıştık. Ayrıca nöromüsküler ,epilepsi ve uyku polikliniklerinde aktif bir eğitim dönemi geçirdik, deneyimlerden faydalandık. Laboratuvarında tetkikini yaptığımız hastayı poliklinikte de klinik olarak değerlendirmek, tanı ve prognoz açısından fikir yürütmemizi kolaylaştırdığı için hekim olarak huzurlu ve mutlu olmamızı sağlamıştır. Ayrıca bu alanın en ilgi çekici yanlarından biri de, hastalık sürecinin kullandığımız tekniklerle somut olarak değerlendirilebilmesidir. Klinik nörofizyoloji yan dal uzmanlığı eğitim alan nöroloji uzmanlarının bu süreç sonunda tıp alanında tanı ve tedavi amaçlı kullanılan tüm elektrofizyolojik yöntemlerde ve klinik nörofizyoloji alanının temel hastalıklarının tedavisinde uzmanlaşmaları planlanmaktadır. Ancak Klinik Nörofizyologların geleceği hakkında belirsizlikler devam etmektedir ve umutla beklediğimiz mecburi hizmet kurası bize bu konuda fikir verecektir. Nörolog olarak belirli bir alanda yoğunlaşmak, iş yükümüzü azaltmakta ve buna bağlı olarak huzurla çalışmamıza neden olmaktadır. İlgisini çeken herkesin yan dal eğitimini tercih etmesini önerebiliriz, çünkü biz mutluyuz. (Ayşen ve Ayçin)

İki Doktor Bir EEG Okuyor-

İsveç Lund Üniversitesine yeni gelmişim (1966) ve EMG'leri tek başıma yaparken, patronum David Ingvar, "EEG'leri birlikte okuyalım." demişti. O zaman 16 kanallı EEG cihazlarından elde edilen EEG traseleri bir hayli kalın oluyordu. Patron Ingvar sağ elinin 2ci parmağına bir lastik geçirip hızla EEG sayfalarını çeviriyordu. Bunu yaparken de görüş alanı sayfaların daha kenarlarında kalıyordu. Her iki sayfanın birleştiği orta kısım birazcık dikkat ve görüş alanından çıkıyordu. Birgün EEG okurken, ben orta kısımda katlama çizgisi hizasında jeneralize, fakat kısa süreli bir epileptik aktivite gördüm. Önce bir şey demedim. Kendisi tam "Normal EEG" diyordu ki ben durumu hatırlattım. "Teşekkürler.. Az kalsın atlıyorduk." dedi. Sonra şunu ekledi: "Bundan sonra sen sayfaların orta kısmına, ben de kenarlara bakayım, öyle EEG okuyalım.". Bir süre bu ikili okuma devam etti. Kısa bir süre sonra ben tek başıma EEG okuyup, İsveççe kaşını gözünü yara yara dikte etmeğe başladım. Ama hiçbir zaman EEG kağıtlarını o kadar hızlı çevirmedi. Hem ortalara hem de yan kısımlarına baktım.

Cumhur ERTEKİN



EMG için Haiku/lar

Fibrilasyon

Özgürlüğüm
Bedeli güçsüzlüğün
Sinirlenmeli

Motor son plak

Girme izinsiz
Acılar kovanına
bulunmaz deniz.

Hilmi Uysal

Duyurular

- 1) Ulusal Epilepsi Sempozyumu: 4-6 Haziran 2015 Radisson Blue Tuzla İstanbul
- 2) 31.Uluslararası Epilepsi Kongresi: 5-9 Eylül 2015 İstanbul
- 3) 7th Quadrennial Congress of the WSF "Sleep and Health. 31 Ekim-3 Kasım 2015 İstanbul
- 4) Korkut Yaltkaya 10.Klinik Nörofizyoloji Sempozyumu: 18-20 Aralık 2015 Antalya. Sempozyumun teması "İnsan Hareketlerinin Nöro-mekanik Çözümlemesi" olacaktır. Katılım ücreti alınmamakta ve isteklilere uygun koşullarda sosyal tesislerde konaklama olanağı sağlanmaktadır. iletişim adresi: uysalh@akdeniz.edu.tr
- 5) IFCN Research Scholarships for Young Clinical Neurophysiologists. The IFCN is pleased to announce FOUR scholarships each of \$25,000 USD for young clinical neurophysiologists wishing to spend at least 6 months in a neurophysiological research laboratory with a national/international reputation. Applicants are expected to participate in a research project. Başvuru adresi : Secretariat of the IFCN via e mail at sstevenson@venuewest.com